

INFEZIONI SESSUALI, GIOVANI PIÙ A RISCHIO

LA FASCIA DI ETÀ TRA I 15 E I 24 ANNI È QUELLA CHE RISULTA MAGGIORMENTE COLPITA

“ LA PREVENZIONE È FONDAMENTALE: LA MAGGIOR PARTE DI QUESTI DISTURBI SI CURA CON UNA SEMPLICE TERAPIA

Il Ministero della Salute ha promosso già lo scorso anno una campagna per sensibilizzare la popolazione in generale e, soprattutto, i giovani sulle Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST). È un problema di sanità pubblica particolarmente rilevante, le iniziative di educazione e prevenzione adottate in età scolare e giovanile sono fondamentali per mantenere alto il livello di attenzione e conoscenza e, al tempo stesso, la percezione sulla gravità dei comportamenti a rischio.

Le Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST) sono causate da batteri, funghi parassiti, virus che si trasmettono attraverso qualsiasi tipo di rapporto sessuale per contatto con liquidi organici infetti, quali sperma, secrezioni vaginali, sangue e saliva. A livello mondiale le IST ogni anno coinvolgono milioni di individui: i giovani tra i 15

e i 24 anni rappresentano la fascia di età più esposta al rischio. Le Infezioni Sessualmente Trasmesse più conosciute sono la sifilide, la gonorrea e l'HIV. Altre IST molto diffuse sono le infezioni da Chlamydia, Herpes genitale, Papillomavirus (HPV) e le epatiti virali da HAV, HBV, HCV (Epatite A, B e C). Le IST molto spesso non si manifestano con sintomi particolari: alcune possono causare prurito, bruciore, ulcere o perdite dalle mucose genitali. Il riconoscimento precoce è importantissimo, poiché una persona con IST che non presenta sintomi può trasmettere l'infezione al partner sessuale.

Le Infezioni Sessualmente Trasmissibili si possono prevenire evitando comportamenti a rischio. Il profilattico deve essere utilizzato dall'inizio alla fine del rapporto sessuale con partner occasionali o con partner



che abbiano una IST per ridurre il rischio di contagio. È da evitare il contatto diretto con sangue potenzialmente infetto. Sono consigliate le visite mediche periodiche di controllo per evidenziare infezioni asintomatiche, così come i test consigliati dal medico per una diagnosi precoce. Si raccomandano le vaccinazioni consigliate dal medico di medicina generale. La pillola anticoncezionale, la spirale o la legatura delle tube

non proteggono dalle IST, servono solo ad evitare una gravidanza. Molte Infezioni Sessualmente Trasmissibili sono curabili con una semplice terapia: ecco perché la diagnosi precoce è importante per evitare possibili complicanze e la diffusione del contagio. La terapia e i controlli sono consigliati anche ai partner.

Le Infezioni Sessualmente Trasmissibili si possono prevenire: un cittadino informato è un cittadino libero.



**Ordine
delle Professioni
Infermieristiche
di Brescia**

