

# Diabete mellito, tipo 1 e tipo 2, sport ed esercizio fisico

Brescia, 25 novembre 2017



Con il Patrocinio di



Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli studi di Brescia



**Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio**

**Coordinatori Scientifici: Deodato Assanelli, Angela Girelli**

**08.30 - 09.00** Registrazione dei partecipanti

**09.00 - 09.15** Saluto delle Autorità

Umberto Valentini, Enrico Agabiti Rosei, Maurizio Castellano

**09.15 - 10.15**

**Sessione 1**

**Esercizio fisico e sport nel paziente diabetico**

Moderatori: Angela Girelli, Deodato Assanelli

**Vantaggi e rischi dell'esercizio fisico nel paziente diabetico**

Paolo Desenzani

**Vantaggi e rischi dello sport nel paziente diabetico**

Paolo Rumi

**Le risposte della medicina dello sport e dell'esercizio**

Andrea Ermolao

Discussione

**10.15 - 11.45** **Sessione 2**

**Diabete tipo 1: quali strumenti per quale performance?**

Moderatore: Paolo Rumi

Ruolo della tecnologia nella persona con diabete tipo 1 che pratica sport

Angela Girelli

La preparazione alla gestione dell'esercizio nel diabete tipo 1

Matteo Vandoni

L'atleta di endurance con diabete tipo 1: dalle risposte metaboliche alla prestazione

Andrea Benso, Cristian Agnoli

**Discussione**

### **11.45 - 13.00 Sessione 3**

#### **Aderenza agli stili di vita nel paziente dismetabolico**

Moderatori: Bruno Sgherzi, Marco Zaccaria

Questionario alimentare

Giada Galli

Dispendio energetico ed alimentazione nel paziente in sovrappeso che pratica sport

Erminia Ebner

L'esercizio fisico nel paziente grande obeso

Andrea Gasperetti

#### **Discussione**

### **14.00 - 15.15 Sessione 4**

#### **L'esercizio fisico personalizzato più efficace nel paziente diabetico tipo 2**

Moderatori: Bruno Sgherzi, Andrea Ermolao

Valutazione multidimensionale del paziente anziano diabetico tipo 2

Bruno Sgherzi

Intervento personalizzato nel paziente diabetico tipo 2, anziano

Deodato Assanelli

Quali esercizi sono più indicati. Schema di allenamento

Lidia Testa, Francesco Briguglio

#### **Discussione**

### **Tavola Rotonda 15.15 - 16.15**

Riusciamo a dare una risposta alla domanda di salute dei nostri pazienti diabetici ?

Deodato Assanelli, Angela Girelli, Bruno Sgherzi, Andrea Ermolao, Edelweiss Ceccardi

**Conclusioni e take home message**

## Elenco Faculty

Cristian Agnoli, Verona  
Deodato Assanelli, Brescia  
Andrea Benso, Torino  
Francesco Briguglio, Brescia  
Edelweiss Ceccardi, Brescia  
Paolo Desenzani, Brescia  
Erminia Ebner, Roma  
Andrea Ermolao, Padova  
Giada Galli, Brescia  
Andrea Gasperetti, Padova  
Angela Girelli, Brescia  
Paolo Rumi, Milano  
Bruno Sgherzi, Bergamo  
Lidia Testa, Brescia  
Matteo Vandoni, Pavia  
Marco Zaccaria, Padova

## Segreteria organizzativa e Provider ECM



Ufficio di riferimento per l'evento: **NICOsl**  
Via Jacopo Melani, 19/23 - 59016 Poggio a Caiano (PO)  
Tel. 055 8797796 - 8777875 Fax 0558797843  
[www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it) - [roberta.bianchi@nicocongressi.it](mailto:roberta.bianchi@nicocongressi.it)

## N° 6 crediti formativi ECM

L'evento sarà accreditato per la figura professionale del Medico Chirurgo, nelle seguenti discipline:

Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Legale, Radiodiagnostica, Medicina Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Continuità Assistenziale.

Fisioterapista, Infermiere, Dietista, Biologo, Psicologo.

L'assegnazione dei crediti sarà subordinata all'effettiva partecipazione all'intera durata del programma formativo ed al superamento della verifica di apprendimento.

## SEDE DEL CORSO

Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Brescia  
AULA F

Viale Europa 11, Brescia

